

du Lundi 22 Septembre au Dimanche 28 Septembre

Le Chef et son équipe ont cuisiné pour vous

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi <u>Déjeuner</u>	Vendredi	Samedi	Dimanche
Tartinable courgette *****	Gaspacho de tomates persil basilic estragon *****	Taboulé *****	Friand au fromage *****	Chou-fleur sauce cocktail *****	Tomate au basilic *****	Museau de porc en vinaigrette *****
Haut de cuisse de poulet à l'estragon *****	Jambon braisé à la moutarde *****	Fricassée de gésiers de volaille *****	Sauté de boeuf sans sel  *****	Filets de hareng à l'huile et pommes vapeur *****	Tajine de boulettes d'agneau *****	Sauté de canard à l'orange *****
Haricots verts aux oignons	Courgettes aux herbes de Provence		Spaghetti		Semoule à l'huile d'olive	Ecrasé de pomme de terre et ciboulette
Polenta façon grand-mère *****	Frites *****		Tomates à la provençale *****			
Camembert *****	Fromage fondu *****	Coulommiers *****	Edam *****	Saint Paulin *****	Gorgonzola AOP 	Emmental *****
Pastèque	Tarte fine aux pêches	Raisin blanc	Compotée pomme fraise 	Carpaccio d'ananas	Cake à l'orange	Glace vanille chocolat
			<u>Diner</u>			
Potage de pois cassés au lard *****	Potage de légumes *****	Potage chou-fleur *****	Potage de légumes verts *****	Potage de légumes *****	Potage de légumes *****	Potage de légumes *****
Rissolette de porc pané sauce tomate *****	Tarte aux 3 fromages *****	Vol au vent dinde et champignons *****	Oeufs pochés sauce provençale 	Farfalle poulet courgettes pesto *****	Croque monsieur *****	Chou farci sauce tomate *****
Torsades et piperade *****	Mélange de salade *****		Purée de pomme de terre *****		Mélange de salade *****	Riz sauce tomate *****
Fromage frais nature *****	Fromage frais nature *****	Fromage frais nature *****	Fromage fondu *****	Fromage fondu *****	Fromage fouetté au sel de Guérande *****	Fromage fondu *****
Fromage blanc Bleu Blanc Rouge"	Compote pomme ananas	Yacurt nature	Mousse au chocolat au lait	Crêpe à la confiture d'abricot	Crème au café	Yacourt aromatisé



Origine
France



Verger
EcoRespons



AOP Origine
Protégée (A)



Plat
végétarien

 ELIOR